

POUWER NIEUWS

Platform Pouwer is dé plek voor ouderenparticipatie in Noord-Nederland. Lees in deze *Pouwer Nieuws* alles over de activiteiten en projecten van het Platform!



Coalitie Fitaal WIIS

Er is volop aandacht voor vitaal ouder worden in Friesland bij Fitaal WIIS. In deze coalitie bundelen Platform Pouwer, Sûnenz en de GGD Fryslân hun krachten om samen met Friese ouderen en andere belangstellenden vitaal ouder worden onder de aandacht te brengen. Fitaal WIIS is onderdeel van de Friese Preventie Aanpak. Wilt u zich aansluiten bij deze coalitie? Neem dan contact met ons op via de [mail](#)!

Stem van Ouderen

In de Stem van Ouderen bundelen acht regionale ouderennetwerken uit heel Nederland hun krachten om inclusieve ouderenparticipatie te bevorderen en de stem van ouderen te laten klinken. Deze bijzondere samenwerking zorgt ervoor dat ouderen vanuit het hele land gezien en gehoord worden. De regionale netwerken werken nauw samen met de Raad van Ouderen, die gevraagd en ongevraagd advies geeft aan de minister van VWS. Het Zorg Innovatie Forum is de landelijke coördinator van de Stem van Ouderen. Meer weten? kijk op bit.ly/Stemvanouderen



Directeur-bestuurder Karin Kalverboer is erg blij met de samenwerking. "Samen met de acht regio's, waarvan Platform Pouwer twee regio's coördineert, willen wij de komende jaren echt luisteren naar de veelkleurige stem van ouderen, de wederzijdse kennisuitwisseling versterken en de regionale samenwerking uitbreiden."

In Platform Pouwer laten (actieve) ouderen hun stem horen. Daarnaast is er ruimte voor kennisdeling en ontmoeting!



Eenzaamheidsbestrijding in dorpen

In Haren, het meest vergrijsde gebied van de gemeente Groningen, zetten het Zorg Innovatie Forum en Platform Pouwer in het project Haren Vitaal in op eenzaamheidsvermindering bij thuiswonende ouderen in haren en omliggende dorpen. Een werkgroep bestaande uit actieve oudere inwoners en projectleider Mirjam Valk legt behoeften vast en probeert een tool te ontwikkelen om hierop in te spelen. [Lees op onze website alles over het onderzoek en de laatste ontwikkelingen!](#)

Wonen en Ouder worden in Drenthe

Waar woont u als u 80 bent? Deze vraag stond centraal op het geslaagde en inspirerende symposium Wonen en ouder worden in Drenthe, dat Platform Pouwer op 14 april 2023 samen met Lang Zult U Wonen, het Zorg Innovatie Forum en de Provincie Drenthe organiseerde.

De dag was gevuld met interessante workshops waarin mooie inwoners-initiatieven naar voren kwamen. Er was aandacht voor het belang en nut van zorgtechnologie en voorbereiden op de laatste levensfase.

Bezoekers gingen samen aan de slag met positieve gezondheid en speelden een rollenspel over hun eigen buurt. Wilt u meer lezen over dit symposium? [Kijk dan hier!](#) Met een speciale dank voor iedereen die een bijdrage heeft geleverd aan deze mooie dag!

